

**03. November 2018 von 11:00 – 17:00 Uhr**



## ***“Erlebnistag Gesundheit”***

Wir laden Sie zu einem inspirierenden,  
kostenfreien Erlebnistag ein.

Mit persönlichen Gesprächen, Vorträgen und  
Kurzbehandlungen möchten wir Ihnen Einblicke  
in unsere Methoden geben.

An diesem Tag stehen Sie und  
Ihre Gesundheit im Mittelpunkt.

Veranstaltungsort: **Freizeitheim Döhren**  
An der Wollebahn 1, 30519 Hannover



Es freuen sich auf Sie:

**Daniela Fuchs-Rosenkranz • Energiearbeit und Schamanismus**

Drostestr. 6a, 30161 Hannover, Telefon: 0511 71 30 66 17  
Info@fuchsrosenkranz.de, www.fuchsrosenkranz.de

**Ilona Fuchs • Rainbow Reiki® & Schamanismus**

Quintusstr. 5, 29683 Bad Fallingb., Tel.: 05162 98 77 90  
Ilona@schamanisches-reiki.de, www.schamanisches-reiki.de



**Dr. rer. nat. Janet Kaffanke • Reiki Quelle Hannover**

Drostestr. 6a, 30161 Hannover, Tel: 0159 05 07 36 14  
kaffanke@reiki-quelle-hannover.de, www.reiki-quelle-hannover.de

**Christine Pitzschke • ZaubernussReiki**

Hülsebrinkstr. 11, 30974 Wennigsen (Deister), Tel.05103 50 35 901  
info@zaubernussreiki.de, www.zaubernussreiki.de



**Eva Helml • Privatpraxis für Physiotherapie**

Borgentrickstraße 13, 30519 Hannover-Döhren, Tel. 0151 155 23 606  
info@privatephysio-evahelml.de, www.privatephysio-evahelml.de

**Tina Boll - Achtsamkeitstraining**

Stolzestr. 57, 30171 Hannover, Tel. 0178 65 92 123  
Info@tinaboll-achtsamkeit.de, www.tinaboll-achtsamkeit.de



**Uwe Schewe • Ayurveda und Kalari**

Hamburger Allee 43, 30161 Hannover, Tel: 0511 34 08 36 77  
Info@ayurveda-hannover.org, www.ayurveda-hannover.org

**Ilona Gnessner • ErnährungsArt**

Roscherstraße 15, 30161 Hannover, Tel. 0173 430 72 72  
welcome@ernaehrungsart.de, www.ernaehrungsart.de



**Tina Esch • Klosterreisen**

Stüvestraße 1, 30173 Hannover, Tel. 0511 53 43 597  
Info@klosterreisen.de, www.klosterreisen.de

**Anika Brust • Atelier Traumwelle**

Munzeler Str. 43, 30459 Hannover, Tel. 01590 220 53 63  
traumwelle@gmx.de, www.ateliertraumwelle.net



**Gundula Girullat • Ganzheitliche Haartherapie**

Weidestraße 14, 30453 Hannover, Tel. 0511 35 34 311

**Kristina Konrad & Heike Lorenz • Yogarden**

Grasweg 6, 30966 Hemmingen, Tel.0163 26 29 168 oder 0152 25 79 73 59  
Info@yogarden-hannover.de, www.yogarden-hannover.de



**Jiva Krause**

Auf dem Rade 25, 30952 Ronnenberg, Tel.0511 278 397 08  
Jiva.Krause@gmx.de, www.physimentalist.de/team/jiva-krause

**Corinna Buß • HerzKlangZeit**

"PeterHess® -Klangmassagepraktikerin"  
Mobil 0151 12 59 59 99, herzklangzeit@gmx.de



Vortragszeiten und -themen:

11:15  
12:00  
12:45  
13:30  
14:15  
15:00  
15:45  
16:00

Yoga und die positiven Auswirkungen auf Körper und Seele.  
Ayurveda – Tipps und Tricks der ayurvedischen Ernährung.  
Gesund & fit durch Herbst & Winter - Ernährungspower für ein starkes Immunsystem  
Warum Vergebung so wichtig ist und wir uns immer wieder um unser Glück betrügen.  
Achtsamkeit - die neue Glücksformel?  
Magie der Berührung trifft auf Sinnlichkeit des Körpers  
Die Vielfalt der Rainbow Reiki® Methoden  
Die Haare - Spiegel deiner Seele- aus ganzheitlicher Sicht betrachtet