

03. November 2018 von 11:00 – 17:00 Uhr



“Erlebnistag Gesundheit”

Wir laden Sie zu einem inspirierenden,
kostenfreien Erlebnistag ein.

Mit persönlichen Gesprächen, Vorträgen und
Kurzbehandlungen möchten wir Ihnen Einblicke
in unsere Methoden geben.

An diesem Tag stehen Sie und
Ihre Gesundheit im Mittelpunkt.

Veranstaltungsort: **Freizeitheim Döhren**
An der Wollebahn 1, 30519 Hannover



Es freuen sich auf Sie:

Daniela Fuchs-Rosenkranz • Energiearbeit und Schamanismus

Drostestr. 6a, 30161 Hannover, Telefon: 0511 71 30 66 17
Info@fuchsrosenkranz.de, www.fuchsrosenkranz.de

Ilona Fuchs • Rainbow Reiki® & Schamanismus

Quintusstr. 5, 29683 Bad Fallingb., Tel.: 05162 98 77 90
Ilona@schamanisches-reiki.de, www.schamanisches-reiki.de



Dr. rer. nat. Janet Kaffanke • Reiki Quelle Hannover

Drostestr. 6a, 30161 Hannover, Tel: 0159 05 07 36 14
kaffanke@reiki-quelle-hannover.de, www.reiki-quelle-hannover.de

Christine Pitzschke • ZaubernussReiki

Hülsebrinkstr. 11, 30974 Wennigsen (Deister), Tel.05103 50 35 901
info@zaubernussreiki.de, www.zaubernussreiki.de



Eva Helml • Privatpraxis für Physiotherapie

Borgentrickstraße 13, 30519 Hannover-Döhren, Tel. 0151 155 23 606
info@privatephysio-evahelml.de, www.privatephysio-evahelml.de

Tina Boll - Achtsamkeitstraining

Stolzestr. 57, 30171 Hannover, Tel. 0178 65 92 123
Info@tinaboll-achtsamkeit.de, www.tinaboll-achtsamkeit.de



Uwe Schewe • Ayurveda und Kalari

Hamburger Allee 43, 30161 Hannover, Tel: 0511 34 08 36 77
Info@ayurveda-hannover.org, www.ayurveda-hannover.org

Ilona Gnessner • ErnährungsArt

Roscherstraße 15, 30161 Hannover, Tel. 0173 430 72 72
welcome@ernaehrungsart.de, www.ernaehrungsart.de



Tina Esch • Klosterreisen

Stüvestraße 1, 30173 Hannover, Tel. 0511 53 43 597
Info@klosterreisen.de, www.klosterreisen.de

Anika Brust • Atelier Traumwelle

Munzeler Str. 43, 30459 Hannover, Tel. 01590 220 53 63
traumwelle@gmx.de, www.ateliertraumwelle.net



Gundula Girullat • Ganzheitliche Haartherapie

Weidestraße 14, 30453 Hannover, Tel. 0511 35 34 311

Kristina Konrad & Heike Lorenz • Yogarden

Grasweg 6, 30966 Hemmingen, Tel.0163 26 29 168 oder 0152 25 79 73 59
Info@yogarden-hannover.de, www.yogarden-hannover.de



Jiva Krause

Auf dem Rade 25, 30952 Ronnenberg, Tel.0511 278 397 08
Jiva.Krause@gmx.de, www.physimentalist.de/team/jiva-krause

Corinna Buß • HerzKlangZeit

"PeterHess® -Klangmassagepraktikerin"
Mobil 0151 12 59 59 99, herzklangzeit@gmx.de



Vortragszeiten und -themen:

11:15
12:00
12:45
13:30
14:15
15:00
15:45
16:00

Yoga und die positiven Auswirkungen auf Körper und Seele.
Ayurveda – Tipps und Tricks der ayurvedischen Ernährung.
Gesund & fit durch Herbst & Winter - Ernährungspower für ein starkes Immunsystem
Warum Vergebung so wichtig ist und wir uns immer wieder um unser Glück betrügen.
Achtsamkeit - die neue Glücksformel?
Magie der Berührung trifft auf Sinnlichkeit des Körpers
Die Vielfalt der Rainbow Reiki® Methoden
Die Haare - Spiegel deiner Seele- aus ganzheitlicher Sicht betrachtet